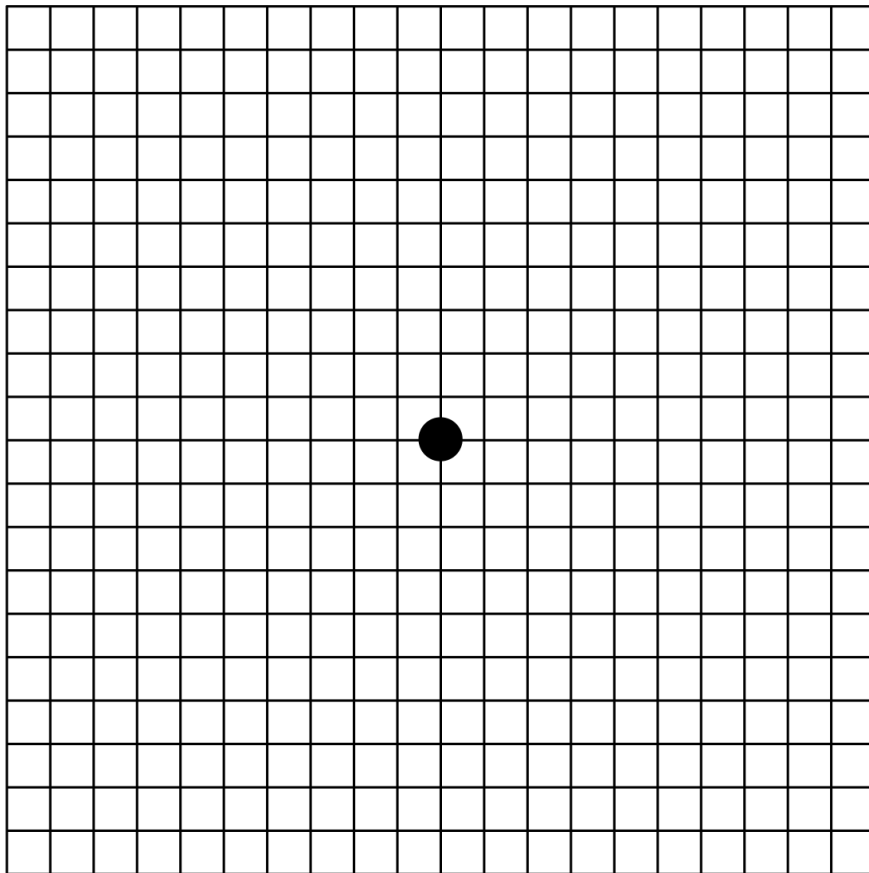


# Der Amsler-Gitter-Test



1. Halten Sie das Gitter in einem gut beleuchteten Bereich 30 bis 40 cm von Ihrem Gesicht entfernt.
2. Bedecken Sie ein Auge.
3. Konzentrieren Sie sich mit dem unbedeckten Auge für etwa 10 Sekunden auf den mittleren Punkt. Achten Sie darauf, ob Linien oder Bereiche verschwommen, gewellt oder dunkel aussehen oder fehlen.
4. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Auge.

Wenn die Linien verschwommen, wellig oder dunkel erscheinen oder gar fehlen, sollten Sie sofort einen Termin bei Ihrem Augenarzt vereinbaren.

**Dieser Test ersetzt nicht die regelmäßige Augenuntersuchung.**



Lentiamo

Besuchen Sie [www.lentiamo.ch/de/blog/amsler-test.html](http://www.lentiamo.ch/de/blog/amsler-test.html) für eine digitale Version oder um mehr zu erfahren.